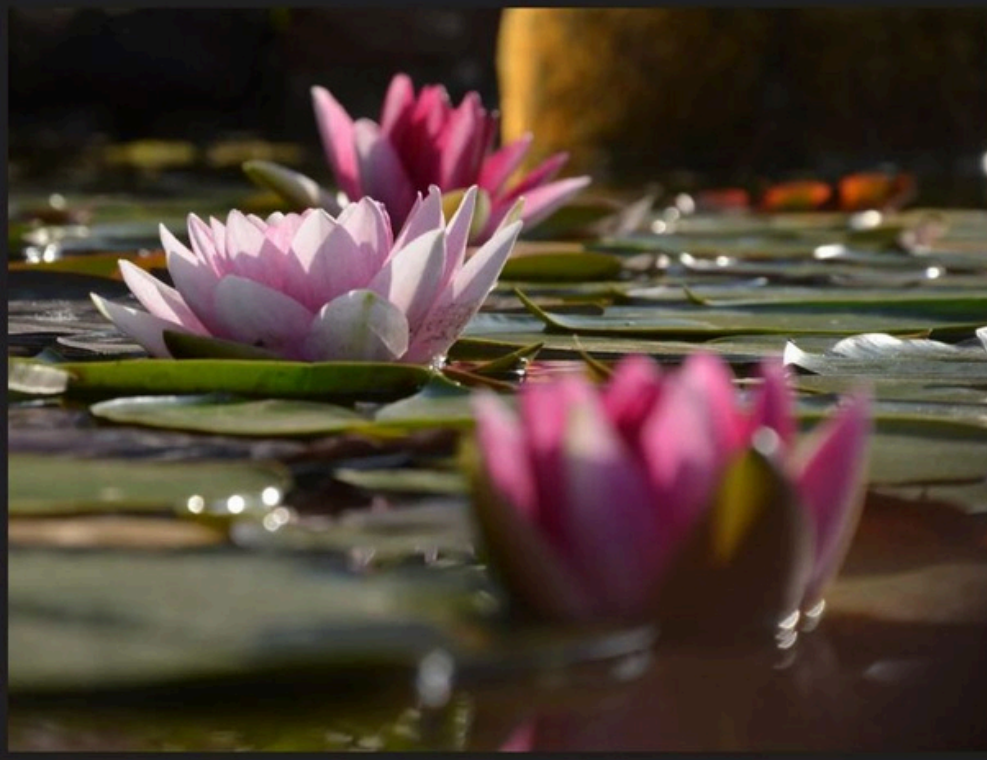


SOWA RIGPA BEHANDLUNGEN

TRADITIONELLE TIBETISCHE HEILKUNDE

19.-22. JUNI 2025

HAUS ADAMS, BOPPARD



Begeben Sie sich in ein Wochenende, gewidmet Ihrer allgemeinen Gesundheit und Harmonie, mit Hilfe der zeitlosen Methoden der Sowa Rigpa.

- Ku Nye (Massage)
- Ernährungs- & Lebensstilberatung
- Pulsdiagnose
- Hor Me Therapie
- Sowa Rigpa Küche

ZEITPLAN

Do., 19.06.2025

12:00 Anreise
13:00 Mittagessen
14:00 Konsultation bei
Amchi + Behandlungsplan
18:00 Abendessen

Fr., 20.06.2025

Sa., 21.06.2025

09:00 Frühstück
10:00 Behandlungen
13:00 Mittagessen
14:00 Behandlungen
18:00 Abendessen

So., 22.06.2025

09:00 Frühstück
10:00 Behandlungen
12:00 Mittagessen
13:00 Abreise

Alle Einnahmen aus den Behandlungen werden dem **Himalaya Project e.V.** für den Bau der Khyilkording Monastischen Schule im Bezirk Okhaldhunga im Osten Nepals gespendet.

WAS SIE ERWARTET

Persönliche Konsultation & Pulsdiagnose durch eine erfahrene Amchi tib. - Medizinerin Anna Elisabeth Bach sowie Erstellung eines individuellen Behandlungsplans für Ihren Aufenthalt. Alle Behandlungen werden von ausgebildeten Sowa Rigpa Beratern durchgeführt. Um maximal von dieser einzigartigen Gelegenheit zu profitieren, empfehlen wir Ihnen mindestens 2 Behandlungen pro Tag. Zusätzlich stärken wir Sie mit Kräutertees und 3 gesunden Sowa-Rigpa-Mahlzeiten pro Tag, authentisch zubereitet von unserem reizenden Jamyang Sherpa.

UNTERBRINGUNG

Die Unterbringung und die Behandlungen finden im gemütlichen und freundlichen Gästehaus "Haus Adams" in Boppard, Deutschland, statt. Das Gästehaus bietet Einzel- und Doppelzimmer mit Bad. Buddhistische Praktizierende sind eingeladen, die hauseigene Gomba für ihre Meditationspraxis zu nutzen.

House Adams
Peter-Josef-Kreuzberg-Str. 15
56154 Boppard
Germany
www.hausadams-boppard.de

WAS SIE MITBRINGEN SOLLTEN

Bitte bringen Sie bequeme warme Kleidung, Hausschuhe und einen Bademantel mit.

BUCHUNG

Für weitere Informationen und Buchung kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail unter hausadams@web.de. Bitte beachten Sie, dass eine Vorauszahlung von **249 EUR/Person** erforderlich ist, um Ihre Reservierung zu garantieren. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen von Haus Adams.



PREISLISTE

Behandlungen

Konsultation mit Amchi	70,00 €
Fußbad	10,00 €
Hor Me (Wärmebehandlung)	20,00 €
Massage	1,00 €/Min.

*Fußmassage ca. 30 min. **

*Kopfmassage ca. 30 min **

*Rückenmassage ca. 30 min **

*Ganzkörpermassage ca. 60 min. **

*Gesichtsmassage ca. 20 min. **

**Die Dauer der Massagen kann auf Wunsch des Kunden ausgedehnt werden. Der Vorteil einer längeren und langsameren Massage ist eine tiefere Entspannung.*

Übernachtung

Einzelzimmer (1 Person)	45,00 €/pP/Nacht
Doppelzimmer (1 Person)	65,00 €/pP/Nacht
Doppelzimmer (2 Personen)	43,00 €/pP/Nacht

Essen & Getränke

2 Mahlzeiten & Kräutertees <i>Am Ankunfts- & Abreisetag</i>	25,00 €/pP/Tag
3 Mahlzeiten & Kräutertees	35,00 €/pP/Tag



HIMALAYA PROJEKT